

TALLER DE DESARROLLO PERSONAL

Basado en el sistema "Pesso Boyden"©

Madrid, 6 de mayo de 2017

Esta es una invitación a un taller de un día (sábado) de desarrollo personal basado en el sistema Pesso-Boyden psicomotor dirigido por Ana María Ruiz Sancho. En él, un máximo de 12 participantes tendrán la oportunidad de participar en un proceso grupal empleando el método Pesso-Boyden. El taller está abierto a psicoterapeutas y al público en general. No se requiere experiencia previa. Damos también la bienvenida a parejas.

El método Pesso Boyden es un método terapéutico potente y eficaz que funciona en un contexto de grupo. Se vale de procedimientos sistemáticos y de gran precisión tales como el rastreo de la conciencia presente; y utiliza objetos y representantes (role-players) de una manera única, con el fin de reparar los traumas, heridas psicológicas y los duelos acontecidos en nuestro pasado que condicionan fuertemente nuestro presente y nuestra visión del mundo. Permite crear nuevas memorias con basamento corporal para curar los déficits del pasado. Se ha dicho de Pesso-Boyden que es un sistema de "conexión rápida con el inconsciente".

Tres miembros del taller dispondrán de un turno de sesión individual (conocida como "estructura") de una duración aproximada de 50 - 60 minutos. En la estructura trabajarán sus propios dilemas. Habrá además, 9 plazas disponibles para asistir como "observador-participante". Los observadores-participantes se benefician del proceso grupal, participan activamente en los ejercicios y puestas en común del grupo, y están disponibles para entrar en rol, si es necesario.

Es un método profundamente respetuoso en el que las personas trabajan a su ritmo, estando a cargo en todo momento y según su propio proceso evolutivo. Además de la obtener una nueva perspectiva, los participantes generalmente experimentan mayor placer, satisfacción, sentido y sentimiento de conexión en sus vidas después de la realización de la estructura.

FECHA: Sábado 6 de Mayo de 2017.

LUGAR: Calle de Francisco Silvela 30, primera planta (Grupo Laberinto), 28028 Madrid.

HORARIO: La llegada será entre las 9.30 para comenzar puntualmente a las 10.00. El taller acaba sobre las 19.00 h. Se realizará una pausa para la comida que correrá por cargo de cada participante.

COSTE: €95/día (plaza de observador-participante); €120 (plaza con estructura); €130 para reservar la primera estructura del día. (Se realizará 10 % de descuento para inscripciones realizadas y pagadas antes del 20 de abril).

El grupo se formará respetando el orden de inscripción.

Para más información o reservas, por favor, póngase en contacto con Ana María Ruiz Sancho a través del mail: anamarusa@gmail.com

o llamando al +34 620 97 46 57.



Ana María es una de los dos terapeuta cualificadas del sistema Pessso-Boyden existentes en España; realizó su formación con Al Pessso y Lowijs Perquin en Portugal y en el Reino Unido (RU). Es miembro de la Asociación PBSP del Reino Unido.

Es psiquiatra y psicoterapeuta con 25 años de experiencia. Actualmente trabaja en consulta privada. Es, además, Master en psicoterapia psicoanalítica, Master en psicoterapia del niño, del adolescente y su familia. Experta en Gestión Clínica. Miembro de APAG (Asociación de Psicoterapia Analítica Grupal) y de la IAGP (International Association for Group Psychotherapy and Group Processes).

Desde el año 2009, Ana María es también consultora de la vida laboral y de las instituciones. Fundadora directora de VocAcción (www.vocaccion.com). Forma parte del equipo de TeamMotivationConsulting (<http://teammotivation.eu/es>).

Ana María colabora con frecuencia con otros terapeutas cualificados y certificados en el sistema PBSP venidos de otros países tales como Kate McGeever y Marcus Gottlieb.